

Hypertensiopäivä 2014

Aika	Torstai 30.10.2014, kello 9.00 – 16.00
Paikka	Messukeskus, Helsinki Reittiopas ja aikataulut www.hsl.fi , www.vr.fi
Kohderyhmä	Lääkärit, hoitohenkilökunta ja erityistyöntekijät HUS:n, Tyks:n ja Tays:n erikoissairaanhoidon ja perusterveydenhuollon sairaaloissa sekä avoterveydenhuollossa
Erikoistumiskoulutus	Koulutus anotaan teoreettiseksi kurssimuotoiseksi koulutukseksi
Tavoite	Osallistujat syventävät osaamistaan verenpaineen hoidossa
Kustannukset	Koulutuksen osallistujakohtainen hinta on HUS:n henkilöstölle 100 € (+alv 0 %), muille 100 € (+alv 24%) Hintaan sisältyvät koulutusmateriaali ja päivän tarjoilut
Järjestäjät	HUS, Medisiininen tulosyksikkö, Nefrologian klinikka Helsinki Hypertension Centre of Excellence Tyks, Medisiininen toimialue Turku Hypertension Centre of Excellence Tays, Toimialue 1, Sisätautien vastuualue Suomen Verenpaineyhdistys ry HUS-Servis Koulutuspalvelut
Ilmoittautuminen	HUS:n henkilöstö HUS Plus -järjestelmän kautta 15.10.2014 mennessä , paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä muut ilmoittautumiset 15.10.2014 mennessä: www.hus.fi/koulutus Huomioithan, että viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitamme osallistujamaksun kokonaisuudessaan
Majoitus	Osallistuja varaa huoneensa itse. Varauuskoodi ” HYPERTENSIO ” Holiday Inn Helsinki Messukeskus Puh. 09 150 900 helsinki.holidayinn@restel.fi , helsinki.aluemyynti@restel.fi Hinta 140 EUR / vrk / standard huone yhdelle 155 EUR / vrk / standard huone kahdelle
Tiedustelut	Koulutuspäivän järjestelyjä koskeviin tiedusteluihin vastaa koulutussuunnittelija Paula Mertanen paula.mertanen@hus.fi

Tervetuloa!

Hypertensiopäivä 2014

8.30 – 9.10

Ilmoittautuminen, aamukahvi ja näyttelyihin tutustuminen

9.10 – 9.15

Päivän avaus

**Professori Timo Strandberg, HUS, HY,
Suomen verenpaineyhdistyksen (SVPY) puheenjohtaja**

9.15 – 9.30

Avauspuheenvuoro

Professori Pekka Puska

Kohonnut verenpaine sairauksien ja kuoleman vaaratekijänä Suomessa.
Tarvitaanko kansallinen verenpaineohjelma?

Sessio 1. Puheenjohtaja, professori Antti Jula, THL

9.30 – 9.55

Dosentti Mikko Syväne, Suomen Sydänliitto

Muuttuneet verenpaineen mittaushjeet. Onko verenpaine syytä mitata vastaanotolla vai perustuuko diagnoosi ja hoidon seuranta kotimittauksiin tai kannettavalla laitteella tehtyihin rekisteröinteihin?

10.00 – 10.25

Dosentti Ilkka Kantola, Tyks

Uudet verenpainetta alentavan hoidon aloitus- ja tavoiterajat

10.30 – 10.55

Dosentti Ilkka Tikkanen, HYKS

Hypertensiopotilaan tutkiminen: miten tutkitaan avoterveydenhuollossa, kenelle ja mitä tutkimuksia erikoissairaanhoidossa?

11.00 – 12.00

Lounastauko ja näyttelyihin tutustuminen

Sessio 2. Puheenjohtaja, dosentti Ilkka Tikkanen, HYKS

12.00 – 12.25

**THM, MBA, laillistettu ravitsemusterapeutti Reijo Laatikainen,
Lääkärikeskus Aava**

Uudet ravitsemussuositukset. Miten elintapahoidolla voidaan alentaa verenpainetta ja ehkäistä hypertensiota?

12.30 – 12.55

Professori Eero Mervaala, HY

Verenpainetta alentava lääkehoito. Uudet hoitosuositukset ja farmakologisesti järkevä lääkevalinta

13.00 – 13.25

**Dosentti Tuula Tikkanen, Laakson sairaalan kons. pkl.,
Helsingin TERKE**

Nuorten ja iäkkäiden potilaiden hypertension hoidon erityispiirteet.

13.30 – 14.00

Kahvitauko ja näyttelyihin tutustuminen

Sessio 3. Puheenjohtaja, professori Eero Mervaala, HY

14.00 – 14.25

Erikoislääkäri Kaisa Laine, Satakunnan keskussairaala
Verenpainetta alentava lääkehoito diabeetikoilla ja munuaispotilailla

14.30 – 14.55

**Professori Timo Strandberg, HUS, HY,
Suomen verenpaineyhdistyksen (SVPY) puheenjohtaja**
Hypertensio ja dementia. Voidaanko muistia parantaa ja estää dementiaa verenpainetta hoitamalla

15.00 – 15.25

Dosentti Päivi Korhonen, TY
Verenpainepotilaiden uudet seurantaohjeet.
Miten toimia kun hoito ei tehoa eikä verenpaine laske hoitotavoitteeseen

15.30 – 15.45

Tilaisuuden yhteenveto ja päätös

**Professori Timo Strandberg, HUS, HY,
Suomen verenpaineyhdistyksen (SVPY) puheenjohtaja**